

“*opinionway*” pour



Partenaire de **30'JGE!**
GRANDE CAUSE NATIONALE
CHAQUE JOUR!

Baromètre des 30 minutes

Rapport de résultats – Vague 8

Octobre 2024



ESOMAR²⁴
Corporate





La méthodologie

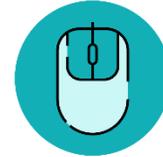


“ La méthodologie



Echantillon de **1 049 personnes**, représentatif de la **population française** âgée de 18 ans et plus.

L'échantillon a été constitué selon la **méthode des quotas**, au regard des critères de sexe, d'âge, de catégorie socioprofessionnelle, de catégorie d'agglomération et de région de résidence.



L'échantillon a été interrogé par **questionnaire auto-administré en ligne sur système CAWI** (Computer Assisted Web Interview).



Les interviews ont été réalisées **du 16 au 18 octobre 2024**.

Pour les remercier de leur participation, les panélistes ont touché des incentives ou ont fait un don à l'association proposée de leur choix.



OpinionWay a réalisé cette enquête en appliquant les procédures et règles de la **norme ISO 20252**



Les résultats de ce sondage doivent être lus en tenant compte des marges d'incertitude : 1,4 à 3,1 points au plus pour un échantillon de 1000 répondants.



Toute publication totale ou partielle doit impérativement utiliser la mention complète suivante :

« Sondage OpinionWay pour CIC »

et aucune reprise de l'enquête ne pourra être dissociée de cet intitulé.



Le profil de l'échantillon





Le profil de l'échantillon

Population française âgée de 18 ans et plus.

Source : INSEE



	Sexe	%
	Hommes	48%
	Femmes	52%



	Age	%
	18-24 ans	10%
	25-34 ans	15%
	35-49 ans	24%
	50-64 ans	24%
	65 ans et plus	27%



	Région	%
	Ile-de-France	19%
	Nord-ouest	23%
	Nord-est	22%
	Sud-ouest	11%
	Sud-est	25%



	Activité professionnelle	%
	Agriculteurs	1%
	Catégories socioprofessionnelles supérieures	29%
	Artisans / Commerçants / Chefs d'entreprise	4%
	Professions libérales / Cadres	10%
	Professions intermédiaires	15%
	Catégories populaires	29%
	Employés	17%
	Ouvriers	12%
	Inactifs	41%
	Retraités	27%
	Autres inactifs	14%



	Taille d'agglomération	%
	Une commune rurale	21%
	De 2000 à 19 999 habitants	18%
	De 20 000 à 99 999 habitants	14%
	100 000 habitants et plus	30%
	Agglomération parisienne	17%



Les résultats





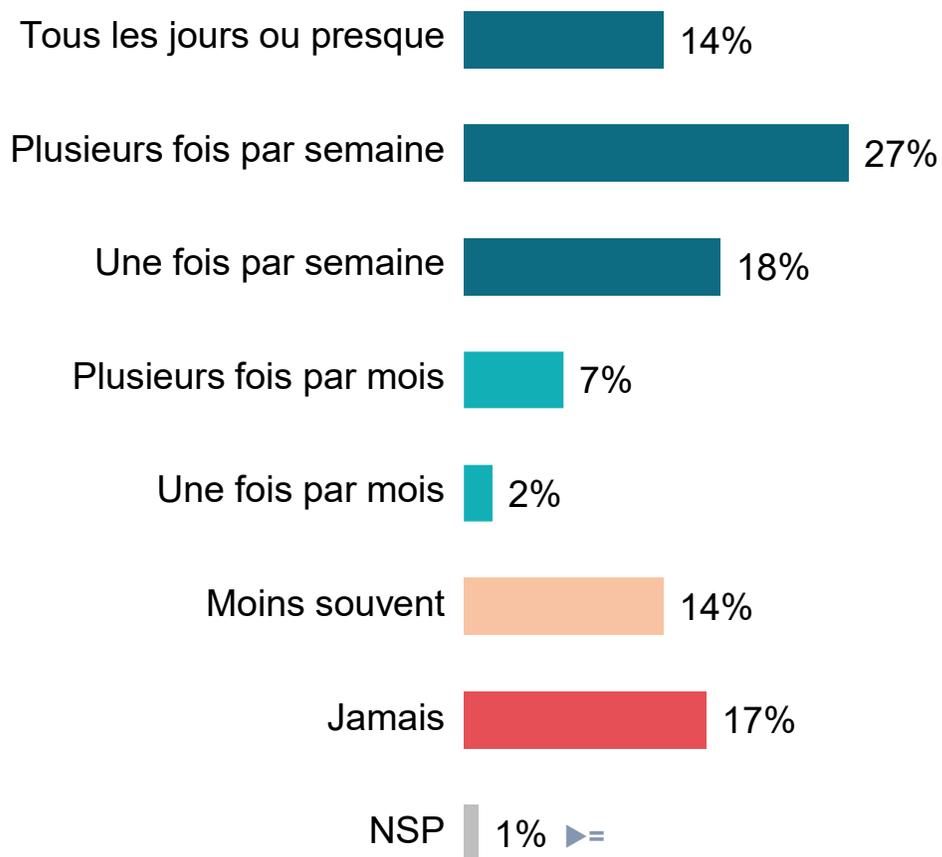
01

Le rapport des Français à l'activité physique et sportive de manière générale

“ La fréquence de la pratique d’une activité sportive



Q. A quelle fréquence pratiquez-vous une activité sportive ?



59% ▶=
Au moins 1 fois
par semaine

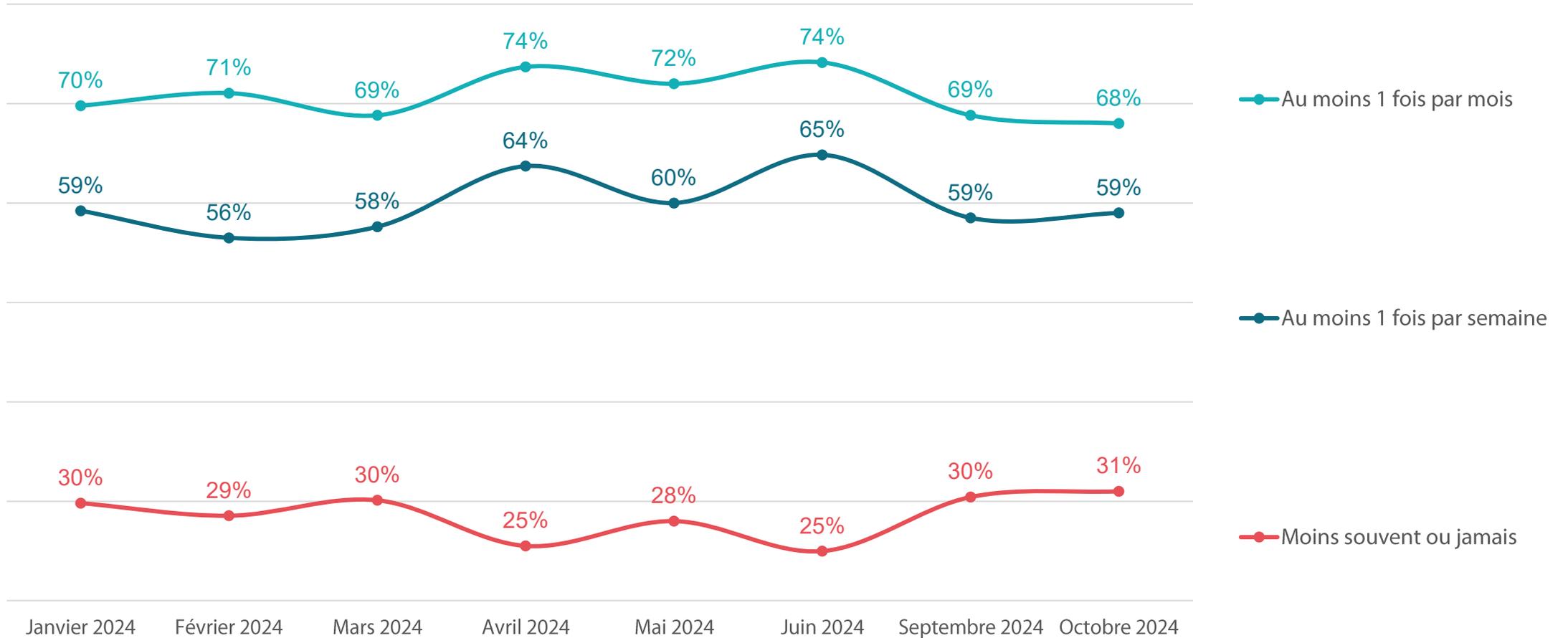
68% ▼-1
Au moins 1 fois
par mois

31% ▲+1
Moins souvent
ou jamais

“ La fréquence de la pratique d’une activité sportive



Q. A quelle fréquence pratiquez-vous une activité sportive ?



“ La fréquence de la pratique d’une activité sportive

Q. A quelle fréquence pratiquez-vous une activité sportive ?

	% Total	Sexe		Age					Statut		
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
Sous-total Au moins une fois par mois	68%	73%	64%	71%	76%	70%	66%	64%	77%	70%	62%
Sous-total Au moins une fois par semaine	59%	64%	55%	55%	66%	60%	59%	57%	66%	60%	55%
...Tous les jours ou presque	14%	17%	12%	20%	12%	12%	11%	18%	14%	12%	17%
...Plusieurs fois par semaine	27%	28%	26%	23%	31%	26%	28%	27%	28%	27%	26%
...Une fois par semaine	18%	19%	17%	12%	23%	22%	20%	12%	24%	21%	12%
...Plusieurs fois par mois	7%	6%	7%	13%	8%	8%	5%	4%	8%	8%	5%
...Une fois par mois	2%	3%	2%	3%	2%	2%	2%	3%	3%	2%	2%
Sous-total Moins souvent ou jamais	31%	27%	35%	27%	24%	30%	34%	35%	22%	30%	37%
...Moins souvent	14%	12%	17%	22%	13%	13%	15%	13%	13%	15%	14%
...Jamais	17%	15%	18%	5%	11%	17%	19%	22%	9%	15%	23%



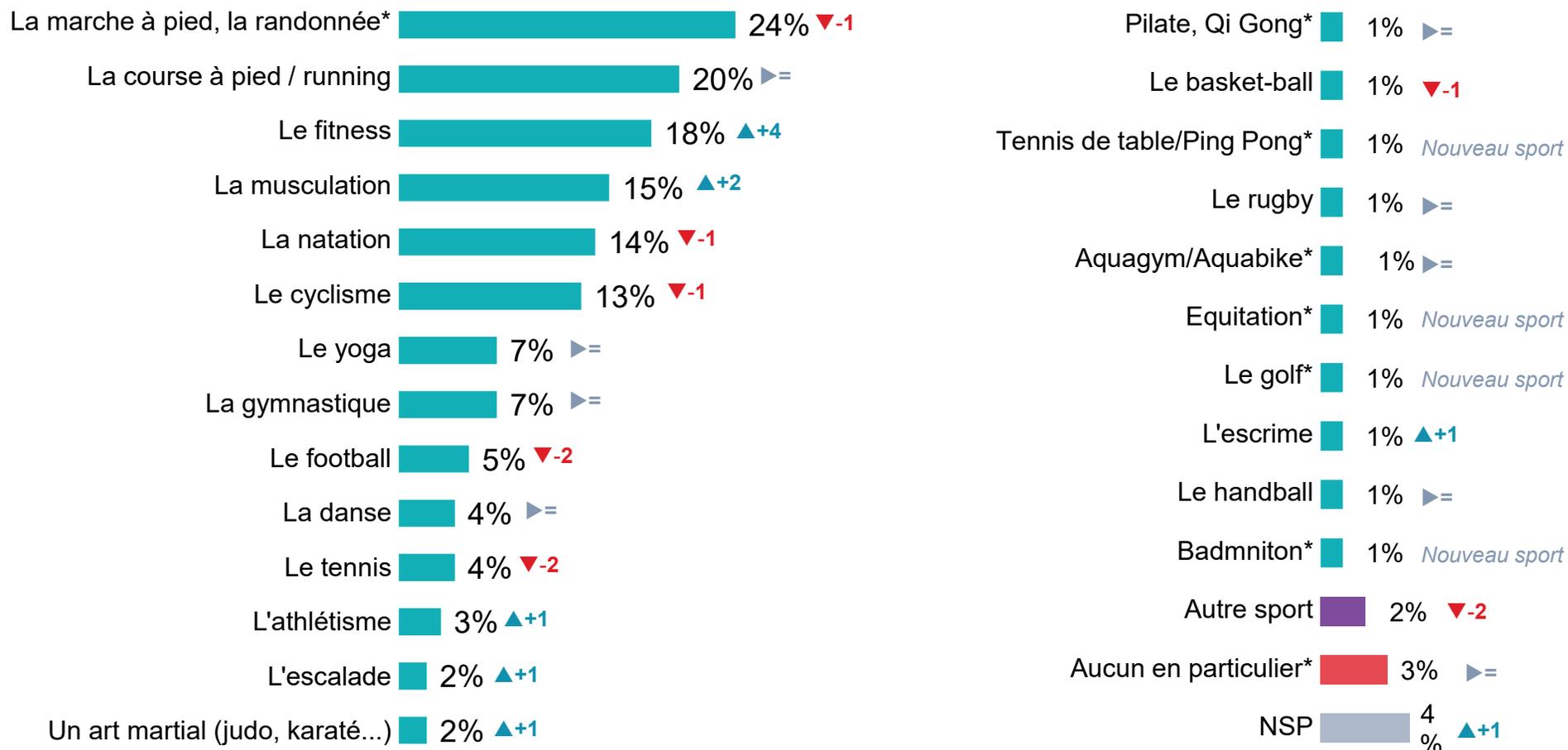
Les sports pratiqués régulièrement



Q. Quel(s) sport(s) pratiquez-vous régulièrement ?

Question posée uniquement aux personnes interrogées qui déclarent faire du sport, soit 83% de l'échantillon.

Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%.





Les sports pratiqués régulièrement



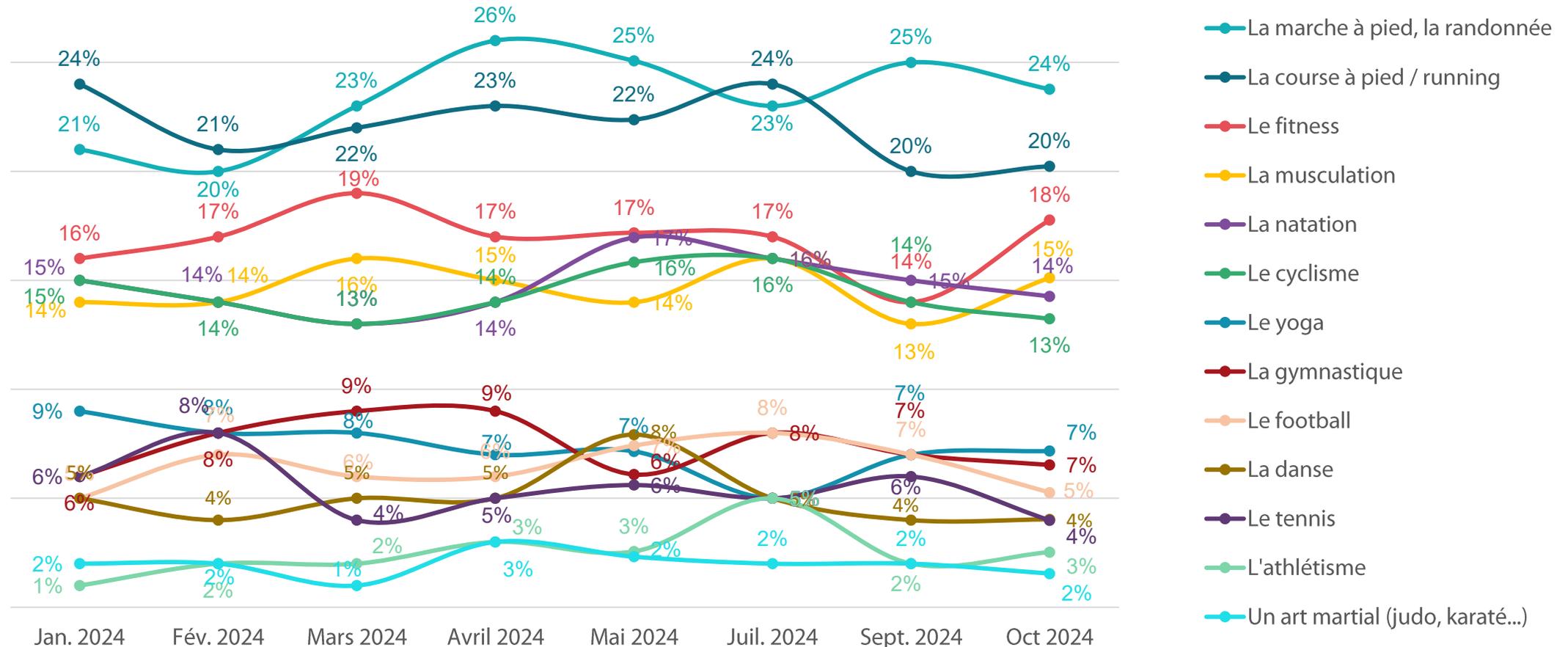
869 personnes

Q. Quel(s) sport(s) pratiquez-vous régulièrement ?

Question posée uniquement aux personnes interrogées qui déclarent faire du sport, soit 83% de l'échantillon.

Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%.

Résultats >= 2%





Les sports pratiqués régulièrement



869 personnes

Q. Quel(s) sport(s) pratiquez-vous régulièrement ?

Question posée uniquement aux personnes interrogées qui déclarent faire du sport, soit 83% de l'échantillon.

Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%.

	% Total	Sexe		Age					Statut		
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
La marche à pied, la randonnée*	24%	23%	25%	4%	6%	18%	30%	44%	15%	15%	38%
La course à pied / running	20%	26%	15%	16%	25%	28%	23%	9%	27%	27%	10%
Le fitness	18%	12%	23%	14%	28%	20%	15%	13%	22%	22%	12%
La musculation	15%	19%	12%	38%	26%	13%	7%	8%	14%	16%	14%
La natation	14%	13%	16%	15%	17%	18%	12%	10%	17%	17%	10%
Le cyclisme	13%	18%	9%	4%	11%	17%	15%	13%	18%	11%	11%
Le yoga	7%	3%	11%	9%	10%	9%	4%	5%	8%	7%	7%
La gymnastique	7%	3%	10%	6%	2%	3%	7%	13%	6%	2%	10%
Le football	5%	9%	2%	17%	10%	5%	1%	1%	6%	8%	3%
La danse	4%	-	7%	7%	5%	5%	2%	3%	4%	4%	4%
Le tennis	4%	6%	2%	8%	4%	3%	3%	4%	6%	1%	4%
L'athlétisme	3%	3%	2%	9%	3%	2%	2%	1%	3%	4%	1%
L'escalade	2%	3%	1%	5%	2%	2%	1%	-	2%	1%	1%
Un art martial (judo, karaté...)	2%	2%	1%	-	2%	2%	2%	1%	1%	3%	1%
Pilate, Qi Gong*	1%	-	2%	-	2%	1%	1%	3%	1%	1%	2%
Le basket-ball	1%	1%	1%	3%	1%	2%	1%	-	3%	1%	0%
Tennis de table/Ping Pong*	1%	2%	-	-	-	1%	2%	1%	1%	1%	1%
Le rugby	1%	1%	-	2%	1%	2%	-	-	1%	1%	1%
Aquagym/Aquabike*	1%	-	2%	-	1%	-	2%	-	1%	1%	1%
Equitation*	1%	-	1%	1%	3%	1%	-	-	2%	1%	-
Le golf*	1%	2%	-	-	-	-	-	3%	-	-	2%
L'escrime	1%	-	1%	5%	-	1%	-	-	1%	-	1%
Le handball	1%	-	1%	1%	1%	1%	-	-	2%	-	-
Badminton*	1%	1%	1%	-	2%	1%	-	-	1%	-	-
Autre sport	2%	2%	3%	1%	3%	1%	3%	3%	3%	2%	2%
Aucun en particulier*	3%	3%	2%	4%	1%	1%	3%	4%	1%	3%	4%



02

Le rapport des Français à l'activité
physique et sportive quotidienne

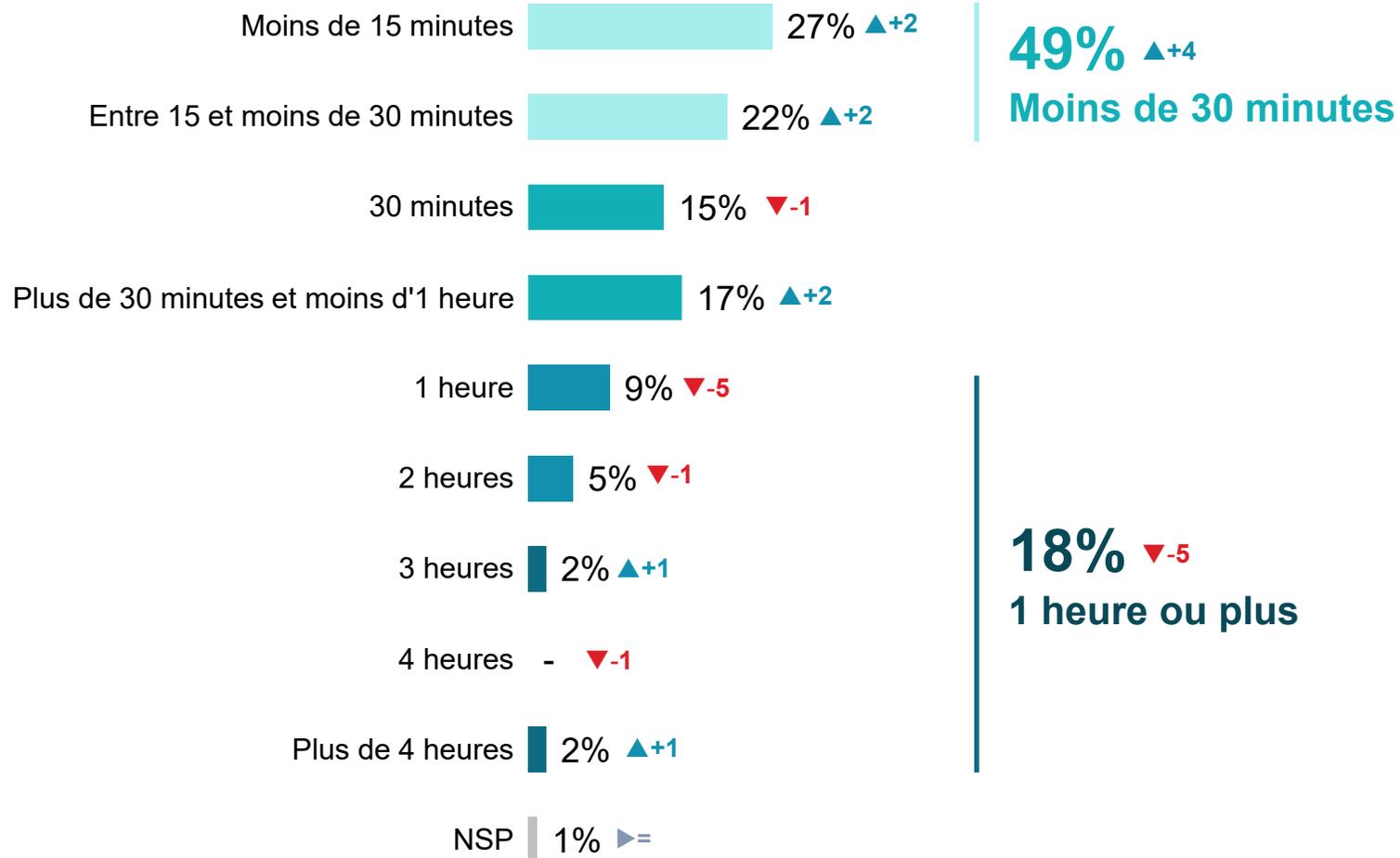


Le temps d'activité physique quotidienne



1049 personnes

Q. En moyenne, à combien de temps estimez-vous votre activité physique quotidienne ?



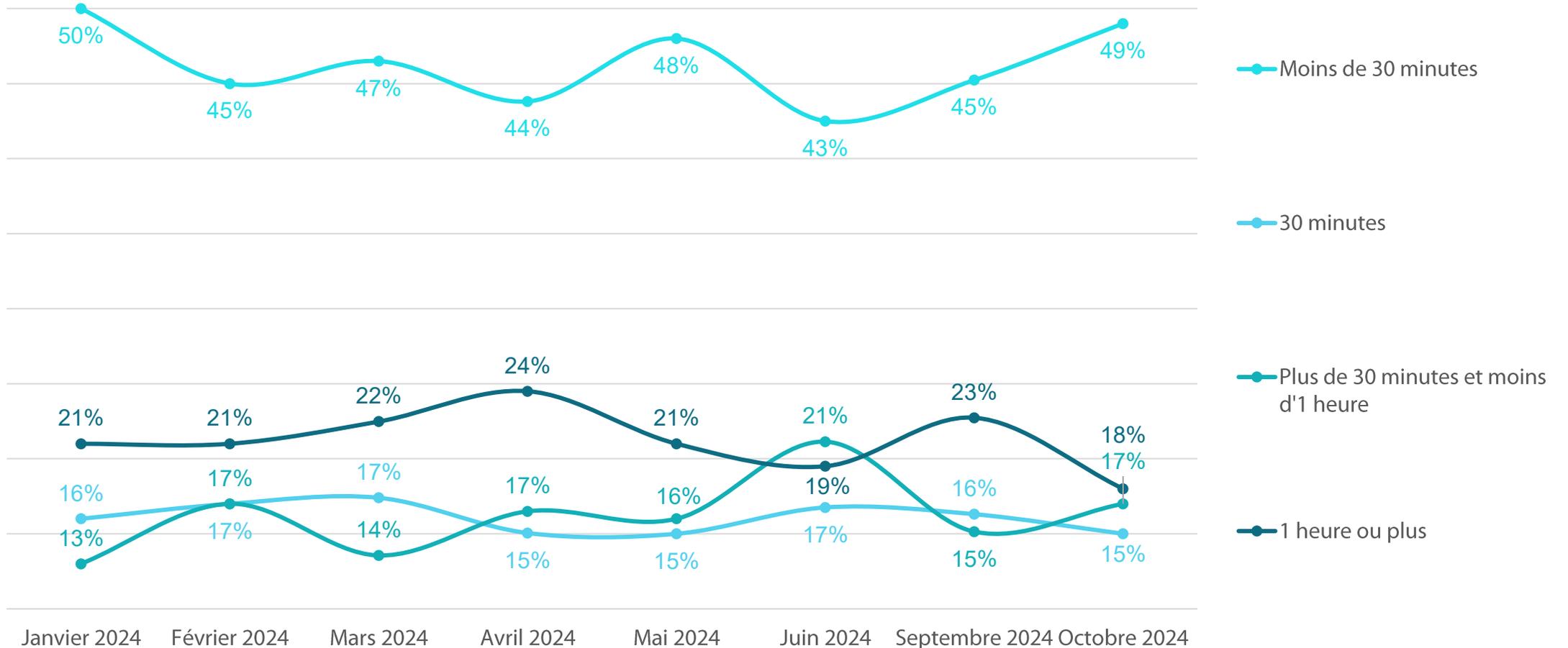


Le temps d'activité physique quotidienne



1049 personnes

Q. En moyenne, à combien de temps estimez-vous votre activité physique quotidienne ?





Le temps d'activité physique quotidienne



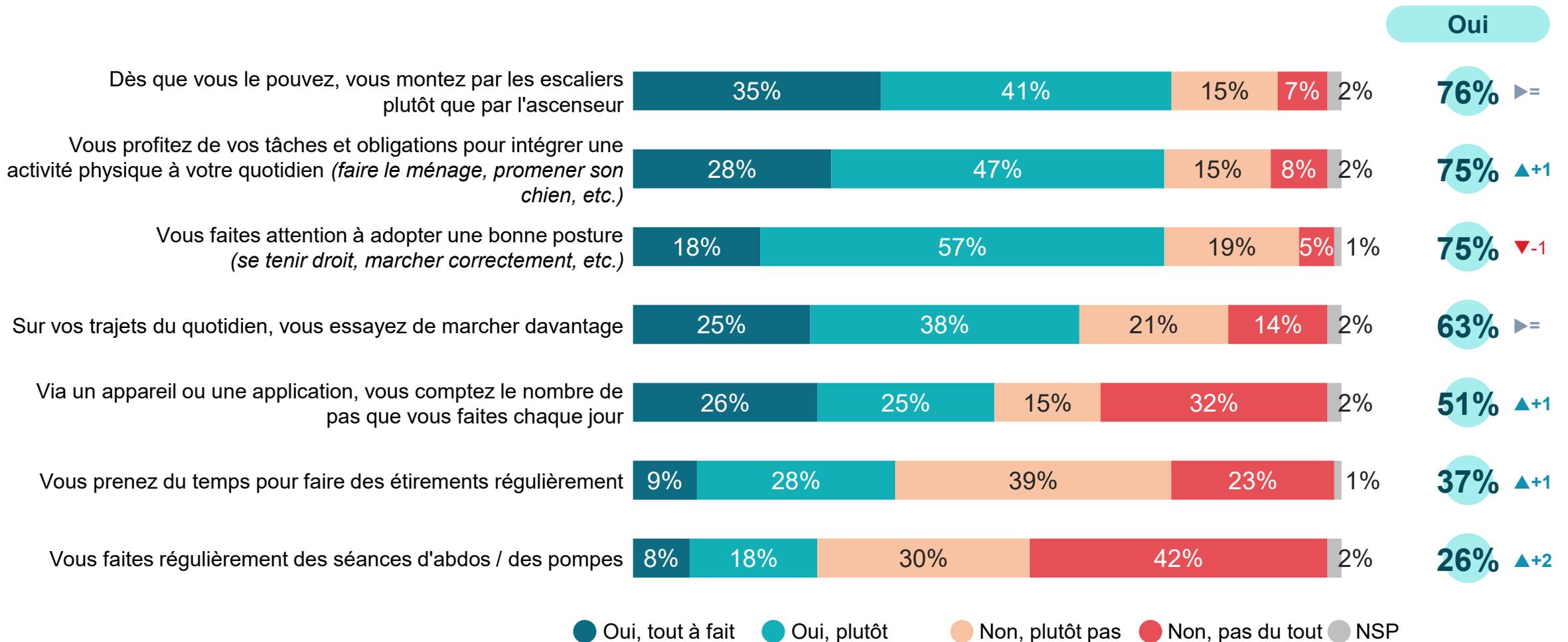
Q. En moyenne, à combien de temps estimez-vous votre activité physique quotidienne ?

	% Total	Sexe		Age					Statut		
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
Sous-total Moins de 30 minutes	49%	45%	53%	47%	51%	54%	47%	47%	45%	51%	51%
...Moins de 15 minutes	27%	24%	29%	23%	20%	31%	31%	24%	24%	27%	28%
...Entre 15 et moins de 30 minutes	22%	21%	24%	24%	31%	23%	16%	23%	21%	24%	23%
30 minutes	15%	12%	17%	7%	17%	16%	16%	14%	19%	13%	13%
Plus de 30 minutes et moins d'1 heure	17%	18%	15%	20%	17%	17%	15%	18%	21%	15%	15%
Sous-total 1 heure ou plus	18%	24%	14%	26%	15%	12%	21%	20%	14%	19%	21%
...1 heure	9%	12%	7%	8%	8%	9%	9%	11%	10%	6%	12%
...2 heures	5%	6%	5%	10%	3%	1%	6%	8%	2%	5%	8%
...3 heures	2%	3%	1%	4%	2%	1%	2%	1%	1%	4%	1%
...4 heures	-	1%	-	1%	-	-	1%	-	1%	-	-
...Plus de 4 heures	2%	2%	1%	3%	2%	1%	3%	-	-	4%	-

Les petits gestes pour favoriser l'activité physique



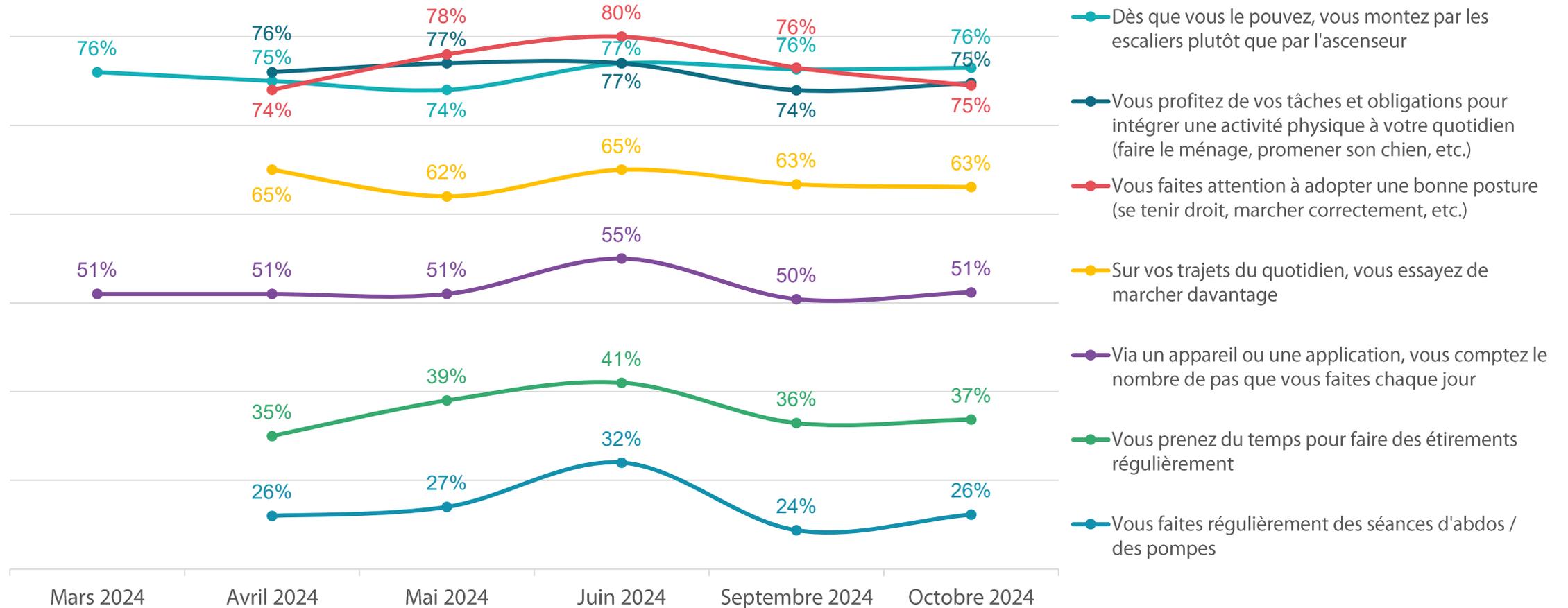
Q. Chacune des affirmations suivantes correspond-elle à votre situation ou à votre état d'esprit ?



“ Les petits gestes pour favoriser l’activité physique



Q. Chacune des affirmations suivantes correspond-elle à votre situation ou à votre état d’esprit ?



“ Les petits gestes pour favoriser l’activité physique



Q. Chacune des affirmations suivantes correspond-elle à votre situation ou à votre état d’esprit ?

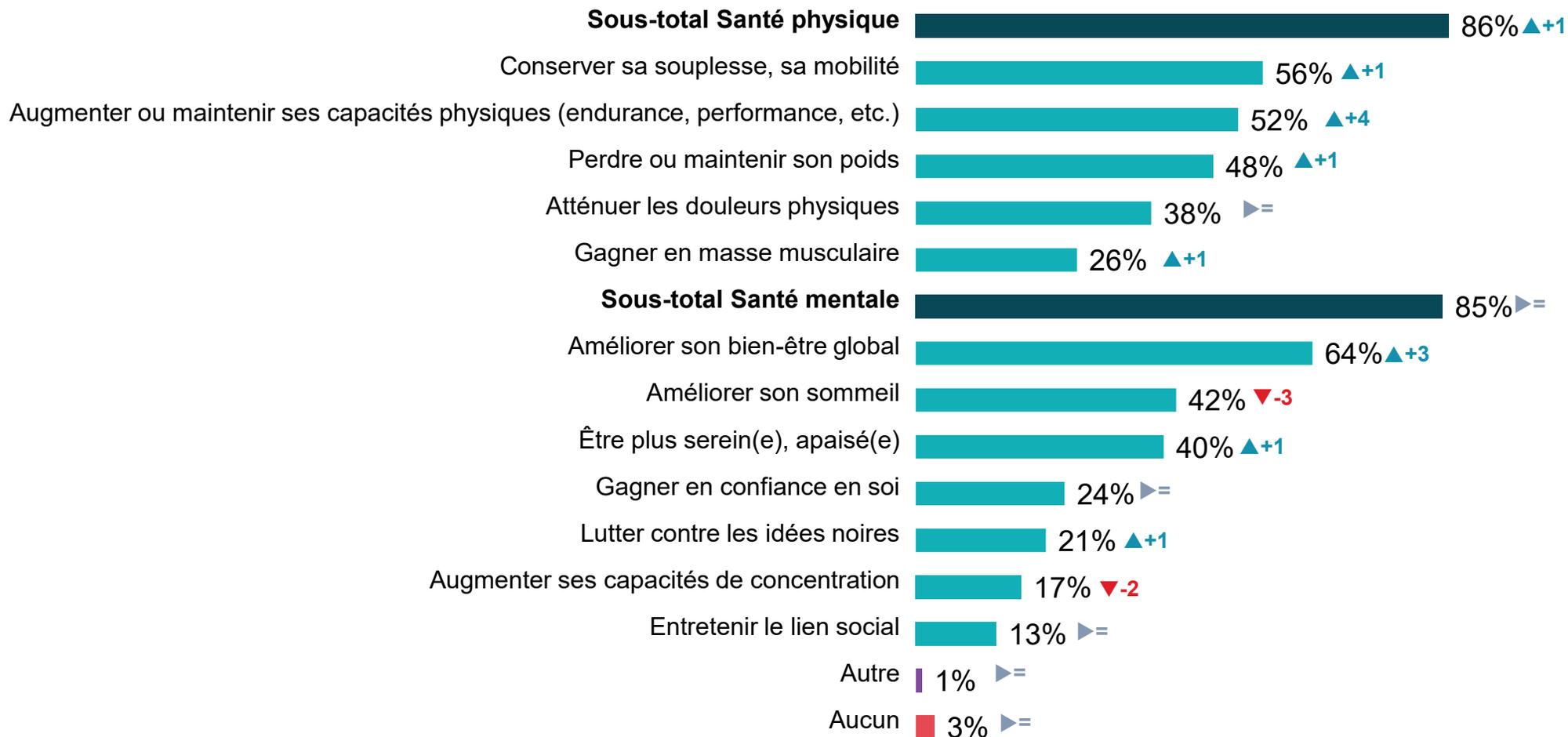
	% Oui	Sexe		Age					Statut		
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
Dès que vous le pouvez, vous montez par les escaliers plutôt que par l’ascenseur	76%	76%	77%	78%	79%	78%	75%	75%	80%	76%	74%
Vous profitez de vos tâches et obligations pour intégrer une activité physique à votre quotidien (<i>faire le ménage, promener son chien, etc.</i>)	75%	73%	76%	74%	71%	75%	74%	78%	77%	72%	75%
Vous faites attention à adopter une bonne posture (<i>se tenir droit, marcher correctement, etc.</i>)	75%	75%	74%	68%	65%	71%	75%	82%	75%	68%	78%
Sur vos trajets du quotidien, vous essayez de marcher davantage	63%	63%	63%	72%	62%	64%	63%	60%	69%	64%	59%
Via un appareil ou une application, vous comptez le nombre de pas que vous faites chaque jour	51%	51%	51%	56%	64%	55%	45%	44%	57%	54%	44%
Vous prenez du temps pour faire des étirements régulièrement	37%	37%	37%	40%	41%	40%	34%	34%	40%	39%	33%
Vous faites régulièrement des séances d’abdos / des pompes	26%	29%	24%	44%	33%	30%	21%	16%	34%	29%	19%

“ La perception des principaux bénéfices pour la santé d’une activité physique régulière



Q. Selon vous, quels sont les principaux bénéfices pour la santé d’une activité physique régulière ?

Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%.

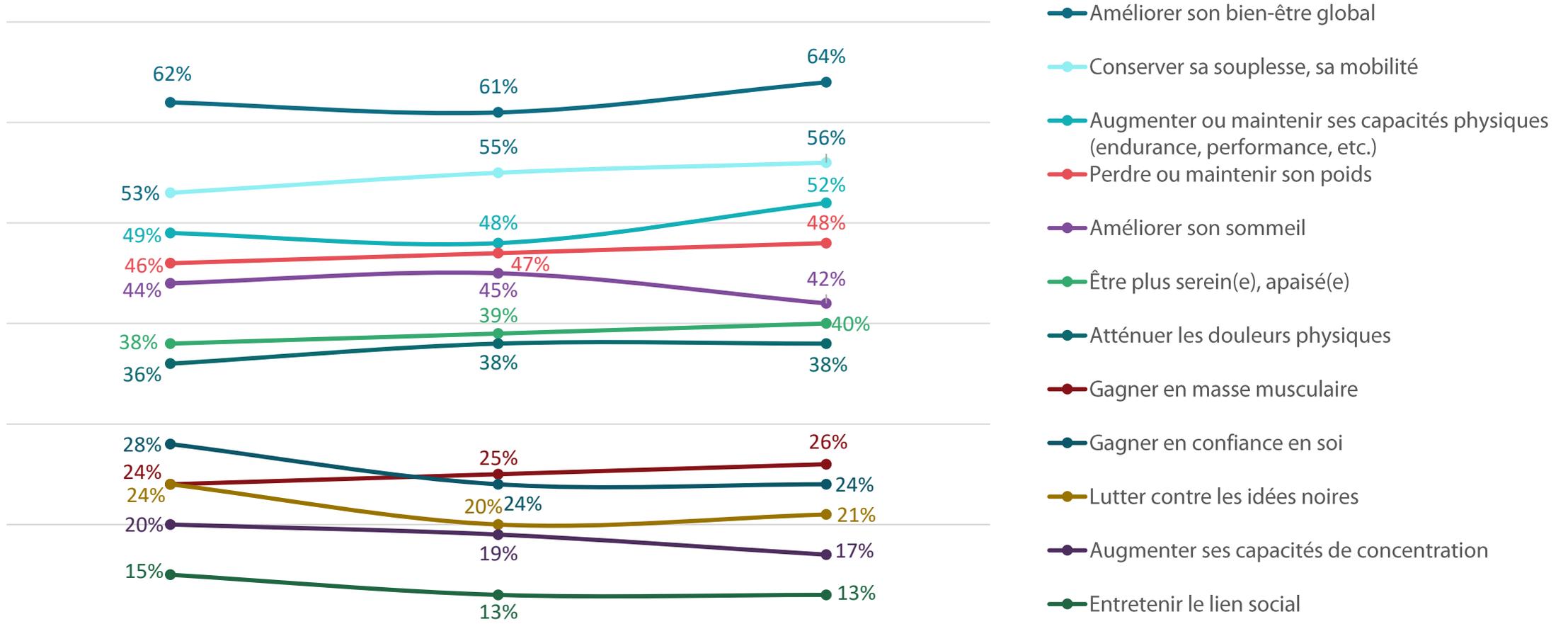


La perception des principaux bénéfices pour la santé d'une activité physique régulière

1049 personnes

Q. Selon vous, quels sont les principaux bénéfices pour la santé d'une activité physique régulière ?

Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%.





La perception des principaux bénéfices pour la santé d'une activité physique régulière



1049 personnes

Q. Selon vous, quels sont les principaux bénéfices pour la santé d'une activité physique régulière ?

Plusieurs réponses possibles - Total supérieur à 100%.

	% Oui	Sexe		Age					Statut		
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
Sous-total Santé physique	86%	84%	89%	82%	83%	84%	88%	90%	86%	82%	90%
<i>Conserver sa souplesse, sa mobilité</i>	56%	54%	58%	35%	46%	49%	65%	67%	56%	49%	61%
<i>Augmenter ou maintenir ses capacités physiques (endurance, performance, etc.)</i>	52%	53%	51%	49%	58%	50%	53%	50%	53%	48%	53%
<i>Perdre ou maintenir son poids</i>	48%	47%	49%	30%	55%	52%	54%	43%	54%	47%	45%
<i>Atténuer les douleurs physiques</i>	38%	34%	42%	16%	35%	39%	41%	45%	36%	33%	43%
<i>Gagner en masse musculaire</i>	26%	26%	26%	30%	33%	28%	24%	21%	28%	24%	25%
Sous-total Santé mentale	85%	85%	85%	82%	84%	88%	86%	83%	88%	84%	83%
<i>Améliorer son bien-être global</i>	64%	63%	65%	54%	62%	69%	67%	63%	67%	64%	62%
<i>Améliorer son sommeil</i>	42%	41%	44%	38%	40%	45%	48%	38%	43%	42%	41%
<i>Être plus serein(e), apaisé(e)</i>	40%	38%	41%	31%	45%	44%	39%	37%	50%	35%	36%
<i>Gagner en confiance en soi</i>	24%	24%	25%	40%	36%	23%	20%	18%	27%	27%	20%
<i>Lutter contre les idées noires</i>	21%	20%	22%	15%	28%	23%	23%	16%	28%	22%	16%
<i>Augmenter ses capacités de concentration</i>	17%	19%	15%	24%	19%	14%	20%	12%	20%	18%	14%
<i>Entretenir le lien social</i>	13%	12%	13%	12%	10%	10%	13%	16%	14%	9%	14%
Aucun	3%	4%	2%	3%	3%	2%	5%	3%	2%	5%	3%



03

Les Français et leur rapport à la sédentarité

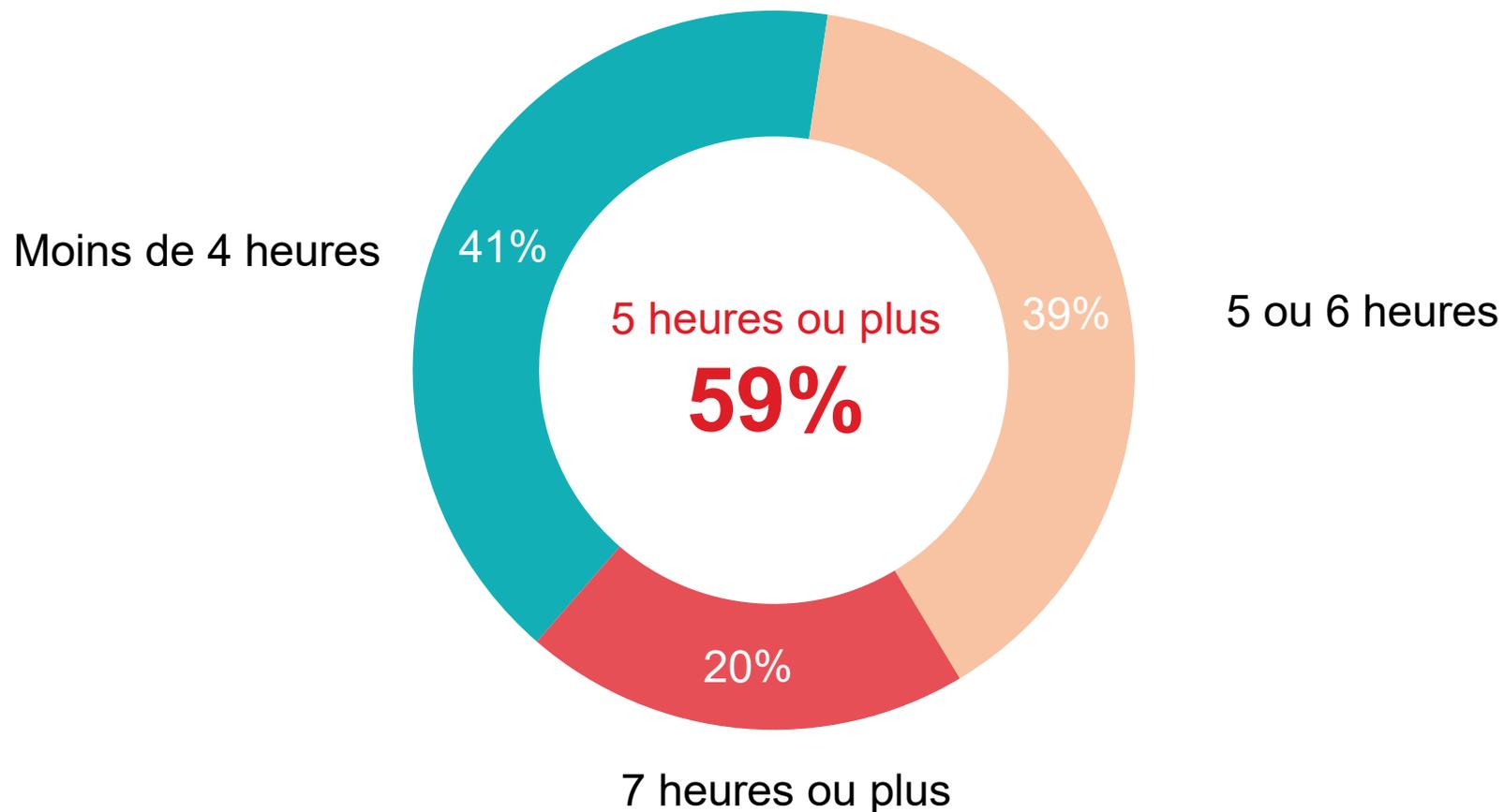


Le temps quotidien passé en position assise ou allongée



Q. Combien d'heures passez-vous en moyenne chaque jour en position assise ou allongée (en-dehors des heures de sommeil nocturne) ?

Nouvelle question





Le temps quotidien de sédentarité



Q. Combien d'heures passez-vous en moyenne chaque jour en position assise ou allongée (en-dehors des heures de sommeil nocturne) ?

Nouvelle question

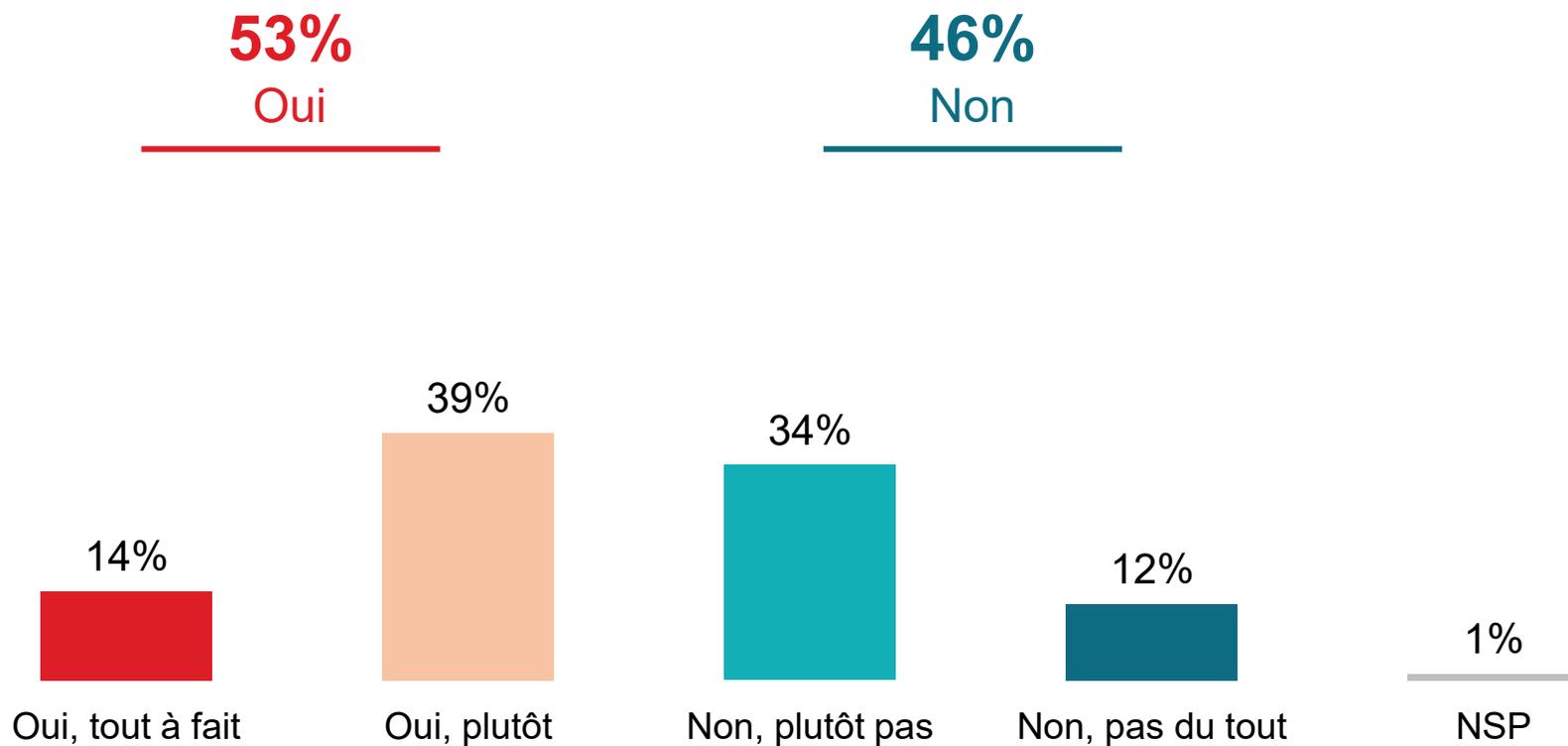
	% Total	Sexe		Age					Statut			Activité physique quotidienne		
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif	Moins de 30 minutes	De 30 minutes à moins d'1h	1 heure ou plus
Moins de 4 heures	41%	43%	39%	29%	42%	36%	45%	47%	33%	44%	45%	36%	45%	50%
Sous-total 5 heures ou plus	59%	57%	60%	71%	57%	64%	55%	52%	67%	56%	54%	63%	55%	50%
...5 ou 6 heures	39%	37%	41%	54%	34%	36%	34%	42%	39%	35%	41%	41%	37%	37%
...7 heures ou plus	20%	20%	19%	17%	23%	28%	21%	10%	28%	21%	13%	23%	18%	13%

Le sentiment d'être exposé aux risques liés à la sédentarité



Q. La sédentarité accroît le risque d'anxiété et de dépression ainsi que les risques de développer certaines maladies (maladies cardiovasculaires, obésité, certains cancers ou encore diabète de type 2). Vous-même, avez-vous le sentiment que votre niveau d'activité physique, de manière générale, vous expose à ce type de risques liés à la sédentarité ?

Nouvelle question





Le sentiment d'être exposé aux risques liés à la sédentarité



Q. La sédentarité accroît le risque d'anxiété et de dépression ainsi que les risques de développer certaines maladies (maladies cardiovasculaires, obésité, certains cancers ou encore diabète de type 2). Vous-même, avez-vous le sentiment que votre niveau d'activité physique, de manière générale, vous expose à ce type de risques liés à la sédentarité ?

Nouvelle question

	% Total	Sexe		Age					Statut		
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
Sous-total Oui	53%	49%	57%	46%	56%	65%	50%	45%	61%	55%	47%
...Oui, tout à fait	14%	14%	15%	14%	19%	17%	13%	10%	17%	17%	11%
...Oui, plutôt	39%	35%	42%	32%	37%	48%	37%	35%	44%	38%	36%
Sous-total Non	46%	50%	43%	54%	43%	35%	49%	54%	39%	44%	52%
...Non, plutôt pas	34%	36%	33%	39%	34%	25%	35%	41%	29%	33%	39%
...Non, pas du tout	12%	14%	10%	15%	9%	10%	14%	13%	10%	11%	13%



Le sentiment d'être exposé aux risques liés à la sédentarité



Q. La sédentarité accroît le risque d'anxiété et de dépression ainsi que les risques de développer certaines maladies (maladies cardiovasculaires, obésité, certains cancers ou encore diabète de type 2). Vous-même, avez-vous le sentiment que votre niveau d'activité physique, de manière générale, vous expose à ce type de risques liés à la sédentarité ?

Nouvelle question

	% Total	Activité physique quotidienne			Durée quotidienne en position assise ou allongée		
		Moins de 30 minutes	De 30 minutes à moins d'1h	1 heure ou plus	Moins de 4 heures	Sous-total 5 heures ou plus	... dont 7 heures ou plus
Sous-total Oui	53%	63%	43%	33%	45%	59%	71%
...Oui, tout à fait	14%	19%	11%	9%	12%	16%	25%
...Oui, plutôt	39%	45%	32%	24%	33%	43%	46%
Sous-total Non	46%	36%	57%	67%	55%	40%	29%
...Non, plutôt pas	34%	27%	42%	47%	39%	31%	18%
...Non, pas du tout	12%	9%	15%	20%	16%	9%	11%



Les freins à l'activité physique régulière

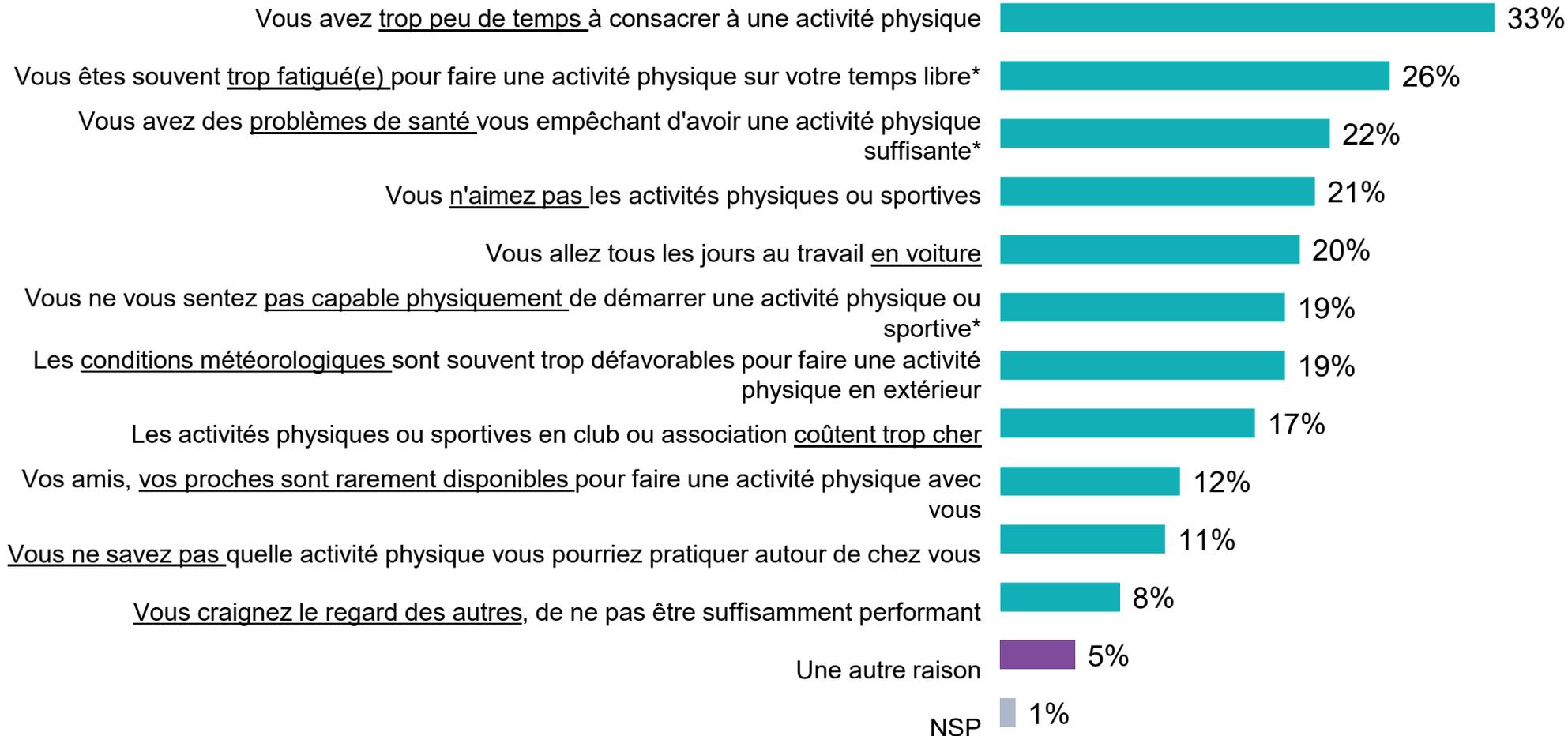


558 personnes

Q. Quelles sont les principales raisons vous empêchant d'avoir une activité physique plus importante ?

Question posée à ceux qui ont le sentiment d'être exposés aux risques santé liés à la sédentarité, soit 53% de l'échantillon

Nouvelle question



51%
Incapacité physique*



Les freins à l'activité physique régulière



Q. Quelles sont les principales raisons vous empêchant d'avoir une activité physique plus importante ?

Question posée à ceux qui ont le sentiment d'être exposés aux risques santé liés à la sédentarité, soit 53% de l'échantillon

Nouvelle question

	% Total	Sexe		Age					Statut		
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
Sous-total Incapacité physique	51%	46%	55%	40%	38%	48%	57%	60%	43%	50%	59%
<i>Vous êtes souvent trop fatigué(e) pour faire une activité physique sur votre temps libre</i>	26%	19%	31%	26%	26%	31%	31%	14%	31%	30%	19%
<i>Vous avez des problèmes de santé vous empêchant d'avoir une activité physique suffisante</i>	22%	20%	23%	6%	15%	15%	23%	41%	8%	20%	35%
<i>Vous ne vous sentez pas capable physiquement de démarrer une activité physique ou sportive</i>	19%	18%	20%	16%	6%	17%	22%	28%	13%	17%	25%
<i>Vous avez trop peu de temps à consacrer à une activité physique</i>	33%	31%	34%	46%	43%	43%	25%	14%	42%	39%	20%
<i>Vous n'aimez pas les activités physiques ou sportives</i>	21%	18%	24%	15%	19%	20%	25%	24%	17%	23%	23%
<i>Vous allez tous les jours au travail en voiture</i>	20%	23%	17%	28%	20%	32%	20%	2%	31%	27%	5%
<i>Les conditions météorologiques sont souvent trop défavorables pour faire une activité physique en extérieur</i>	19%	20%	18%	7%	24%	14%	22%	22%	23%	16%	17%
<i>Les activités physiques ou sportives en club ou association coûtent trop cher</i>	17%	9%	23%	30%	21%	18%	16%	9%	13%	19%	19%
<i>Vos amis, vos proches sont rarement disponibles pour faire une activité physique avec vous</i>	12%	11%	14%	20%	15%	13%	8%	13%	12%	14%	12%
<i>Vous ne savez pas quelle activité physique vous pourriez pratiquer autour de chez vous</i>	11%	10%	12%	10%	12%	12%	10%	9%	12%	13%	8%
<i>Vous craignez le regard des autres, de ne pas être suffisamment performant</i>	8%	6%	10%	15%	12%	8%	7%	6%	8%	8%	9%
<i>Une autre raison</i>	5%	7%	3%	7%	3%	2%	6%	8%	1%	4%	9%



Les bienfaits de la pratique sportive



1049 personnes

Q. D'après ce que vous en savez ou l'idée que vous vous en faites, la pratique sportive a-t-elle un rôle essentiel, important mais pas essentiel ou secondaire dans... ?

Nouvelle question

Oui

La prévention de certaines maladies chroniques (diabète, obésité, maladies cardiovasculaires,...)



94%

Le traitement de certaines maladies chroniques (diabète, obésité, maladies cardiovasculaires,...)



91%

La réduction des symptômes anxieux, dépressifs et psychotiques chez les personnes souffrant de certains troubles mentaux



88%

● Oui, et je vois bien ce dont il s'agit
 ● Oui, mais je ne vois pas bien ce dont il s'agit
 ● Non, je n'en ai jamais entendu parler
 ● NSP



Les bienfaits de la pratique sportive



Q. D'après ce que vous en savez ou l'idée que vous vous en faites, la pratique sportive a-t-elle un rôle essentiel, important mais pas essentiel ou secondaire dans... ?

Nouvelle question

	% Oui	Sexe		Age					Statut		
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
La <u>prévention</u> de certaines maladies chroniques (diabète, obésité, maladies cardiovasculaires,...)	94%	93%	95%	89%	92%	96%	94%	96%	94%	93%	96%
Le <u>traitement</u> de certaines maladies chroniques (diabète, obésité, maladies cardiovasculaires,...)	91%	90%	92%	88%	89%	93%	90%	95%	91%	92%	92%
La réduction des symptômes anxieux, dépressifs et psychotiques chez les personnes souffrant de certains troubles mentaux	88%	85%	89%	88%	86%	90%	86%	87%	91%	87%	86%



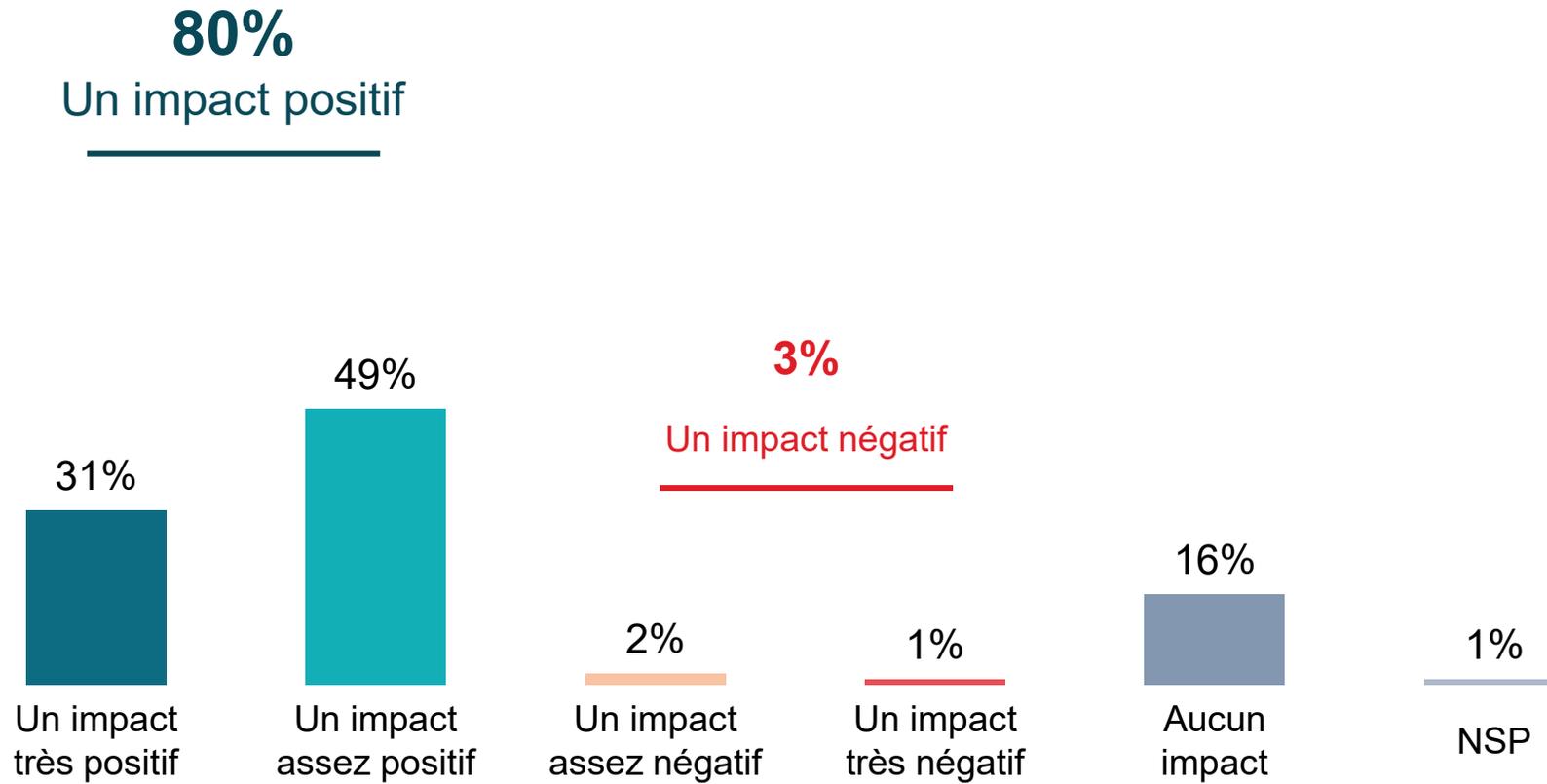
L'impact du sport sur la santé mentale



1049 personnes

Q. Pour vous, quel impact a le sport sur votre santé mentale ?

Nouvelle question





L'impact du sport sur la santé mentale



Q. Pour vous, quel impact a le sport sur votre santé mentale ?

Nouvelle question

	% Total	Sexe		Age					Statut		
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
Sous-total Un impact positif	80%	80%	80%	73%	87%	84%	77%	77%	84%	82%	74%
...Un impact très positif	31%	35%	27%	38%	32%	36%	26%	26%	39%	29%	25%
...Un impact assez positif	49%	45%	53%	35%	55%	48%	51%	51%	45%	53%	49%
Sous-total Un impact négatif	3%	3%	3%	11%	3%	2%	1%	2%	5%	2%	3%
...Un impact assez négatif	2%	3%	2%	9%	2%	2%	1%	1%	5%	2%	1%
...Un impact très négatif	1%	-	1%	2%	1%	-	-	1%	-	-	2%
Aucun impact	16%	15%	16%	13%	9%	12%	20%	20%	9%	14%	22%



04

La connaissance de la Grande Cause Nationale et l'opinion relative à la promotion de l'activité physique

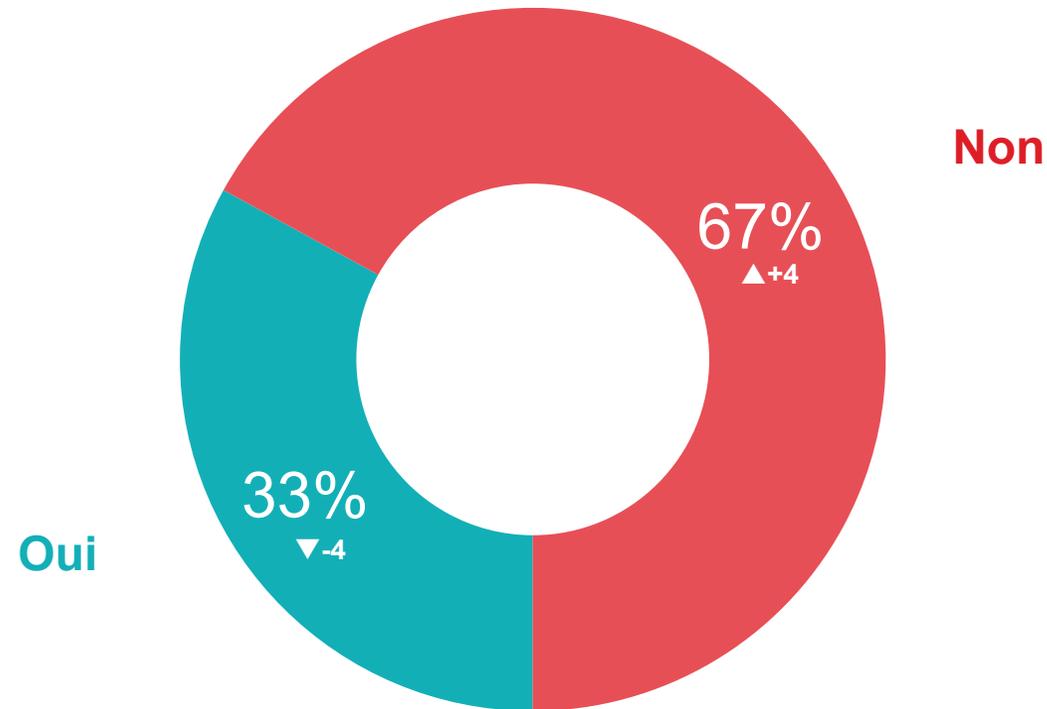


La notoriété de la Grande Cause Nationale



1049 personnes

Q. Chaque année, le gouvernement définit une Grande Cause Nationale qui vise à sensibiliser le grand public sur un sujet d'intérêt général. Avez-vous déjà entendu parler de la Grande Cause Nationale ?



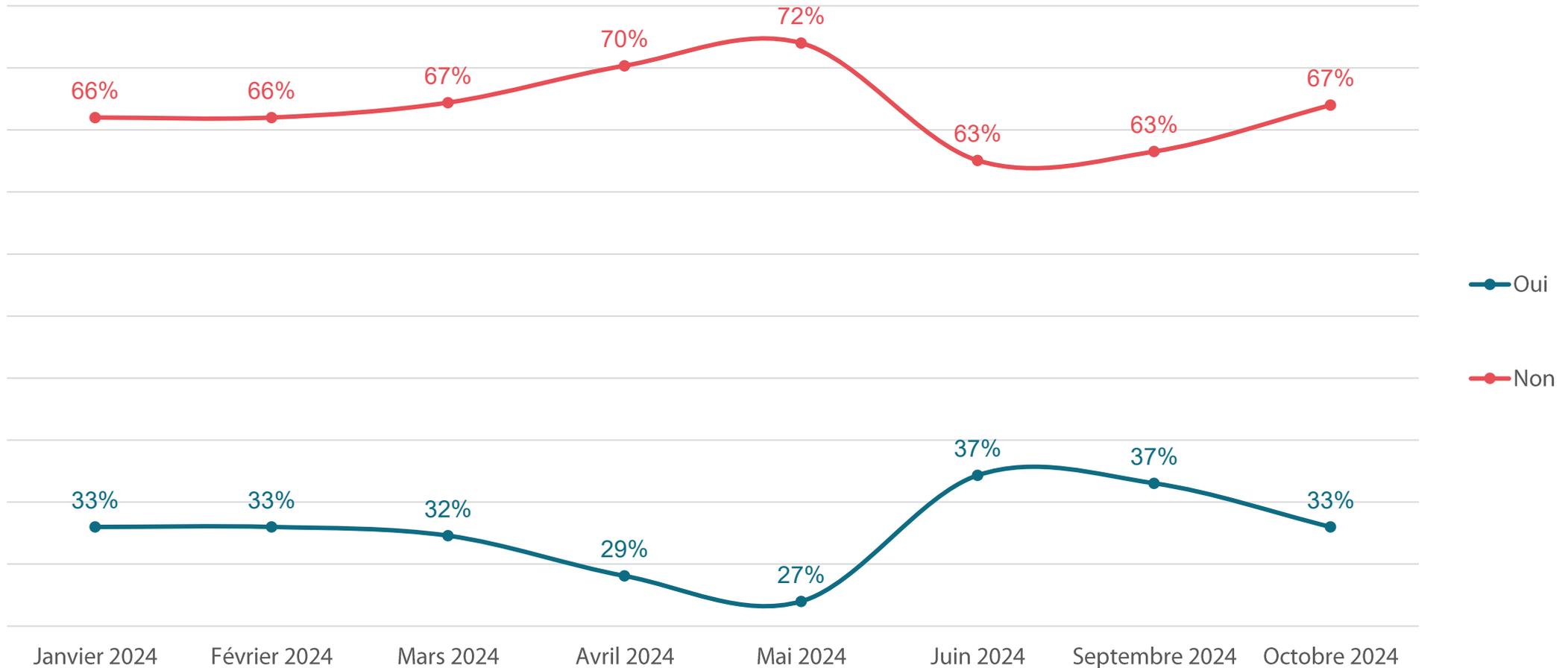


La notoriété de la Grande Cause Nationale



1049 personnes

Q. Chaque année, le gouvernement définit une Grande Cause Nationale qui vise à sensibiliser le grand public sur un sujet d'intérêt général. Avez-vous déjà entendu parler de la Grande Cause Nationale ?





La notoriété de la Grande Cause Nationale



Q. Chaque année, le gouvernement définit une Grande Cause Nationale qui vise à sensibiliser le grand public sur un sujet d'intérêt général. Avez-vous déjà entendu parler de la Grande Cause Nationale ?

	% Total	Sexe		Age					Statut		
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
Oui	33%	42%	25%	43%	34%	30%	33%	32%	40%	28%	31%
Non	67%	58%	75%	56%	66%	70%	66%	68%	60%	71%	69%

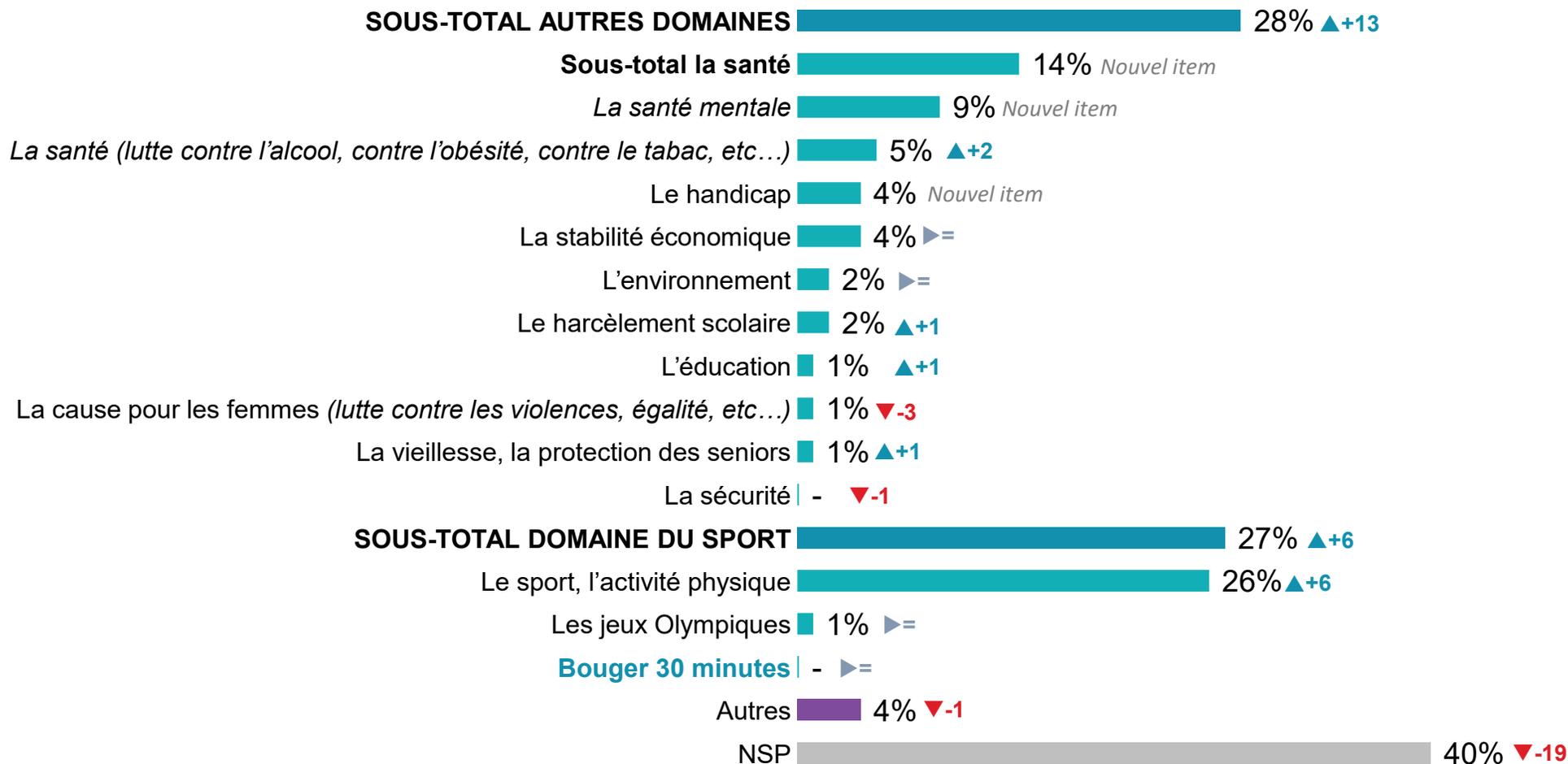


Le thème de la Grande Cause Nationale 2024



Q. Pouvez-vous citer le thème de la Grande Cause Nationale 2024 ?

Question posée uniquement aux personnes interrogées qui ont déjà entendu parler de la Grande Cause Nationale, soit 33% de l'échantillon.
Question ouverte - Réponses spontanées - Total supérieur à 100%.





Le thème de la Grande Cause Nationale 2024

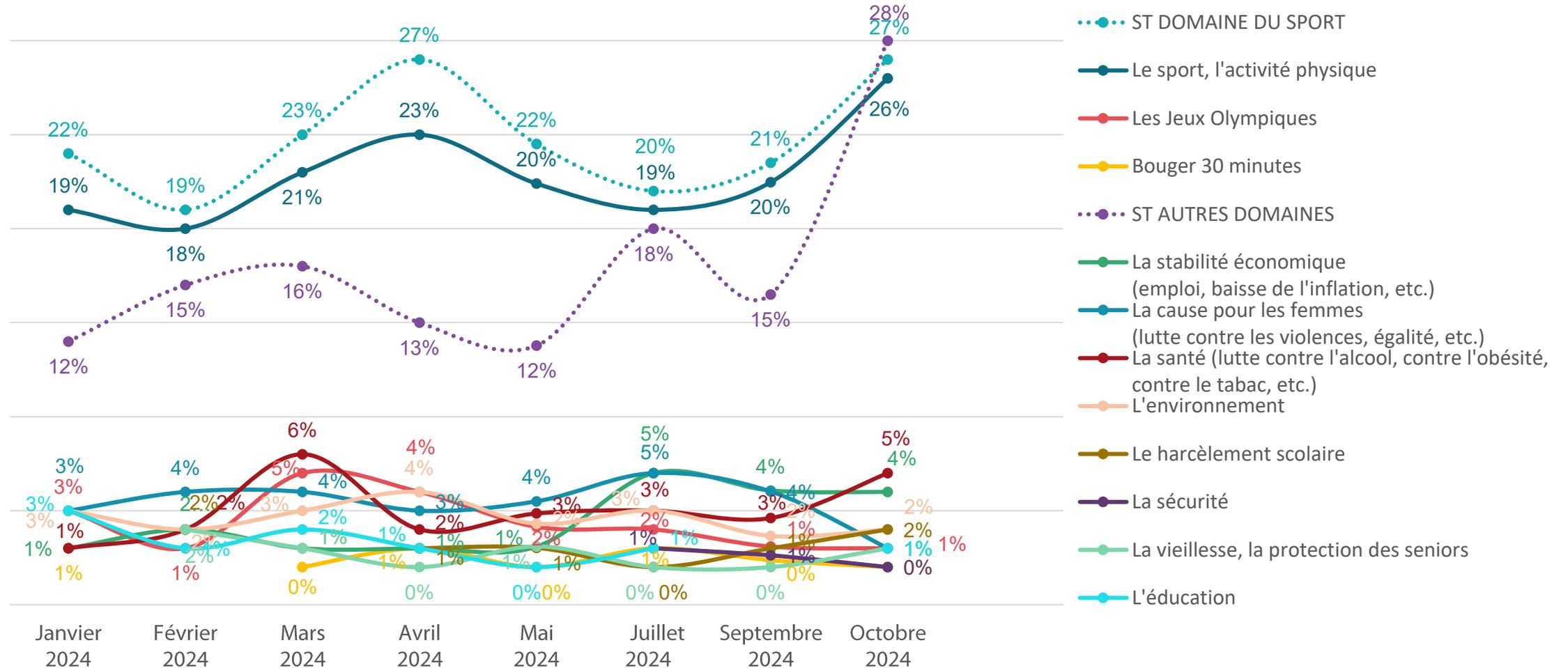


347 personnes

Q. Pouvez-vous citer le thème de la Grande Cause Nationale 2024 ?

Question posée uniquement aux personnes interrogées qui ont déjà entendu parler de la Grande Cause Nationale, soit 33% de l'échantillon.

Question ouverte - Réponses spontanées - Total supérieur à 100%.





Le thème de la Grande Cause Nationale 2024



Q. Pouvez-vous citer le thème de la Grande Cause Nationale 2024 ?

Question posée uniquement aux personnes interrogées qui ont déjà entendu parler de la Grande Cause Nationale, soit 37% de l'échantillon.

Question ouverte - Réponses spontanées - Total supérieur à 100%.

	% Total	Sexe		Age				Statut		
		Homme	Femme	...moins de 35 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
SOUS-TOTAL AUTRES DOMAINES	28%	30%	26%	27%	31%	22%	33%	31%	24%	27%
Sous-total La santé	14%	13%	15%	13%	17%	11%	16%	13%	9%	15%
<i>La santé mentale</i>	9%	6%	14%	8%	9%	7%	14%	10%	5%	11%
<i>La santé (lutte contre l'alcool, contre l'obésité, contre le tabac, etc.)</i>	5%	7%	1%	5%	7%	4%	2%	3%	5%	4%
<i>La stabilité économique (emploi, baisse de l'inflation, etc.)</i>	4%	5%	3%	6%	3%	2%	3%	3%	6%	3%
<i>Le handicap</i>	4%	4%	3%	1%	1%	6%	6%	4%	3%	4%
L'environnement	2%	3%	1%	4%	3%	1%	-	2%	6%	-
Le harcèlement scolaire	2%	3%	-	3%	3%	1%	-	4%	2%	-
L'éducation	1%	-	3%	1%	2%	-	1%	3%	-	1%
La cause pour les femmes (lutte contre les violences, égalité, etc.)	1%	2%	1%	-	-	-	4%	-	1%	3%
La vieillesse, la protection des seniors	1%	2%	-	-	3%	1%	1%	2%	1%	1%
La sécurité	-	-	-	-	-	-	1%	-	-	1%
SOUS-TOTAL DOMAINE DU SPORT	27%	23%	32%	29%	29%	22%	28%	27%	25%	29%
<i>Le sport, l'activité physique</i>	26%	23%	32%	27%	29%	22%	28%	27%	23%	29%
<i>Les Jeux Olympiques</i>	1%	1%	1%	2%	-	1%	1%	1%	2%	1%
<i>Bouger 30 minutes</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Autres	4%	5%	3%	7%	3%	1%	6%	3%	9%	4%

“ La notoriété de l'opération « *Bouger 30 minutes par jour* »

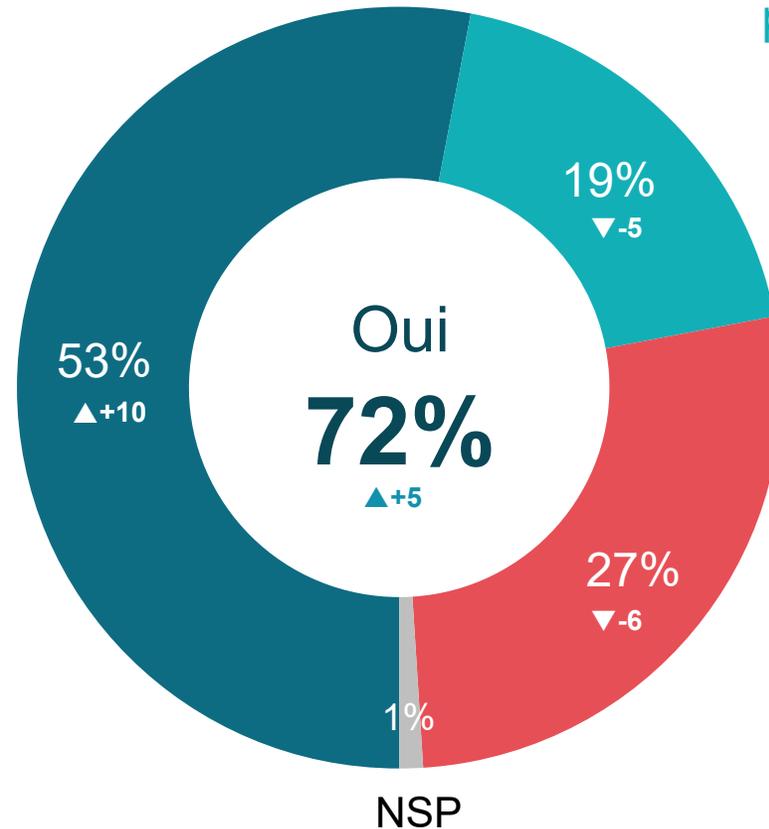


Q. Avez-vous entendu parler de l'opération « *Bouger 30 minutes par jour* » ?



Oui, mais vous ne voyez pas bien de quoi il s'agit

Oui et vous voyez bien de quoi il s'agit



Non

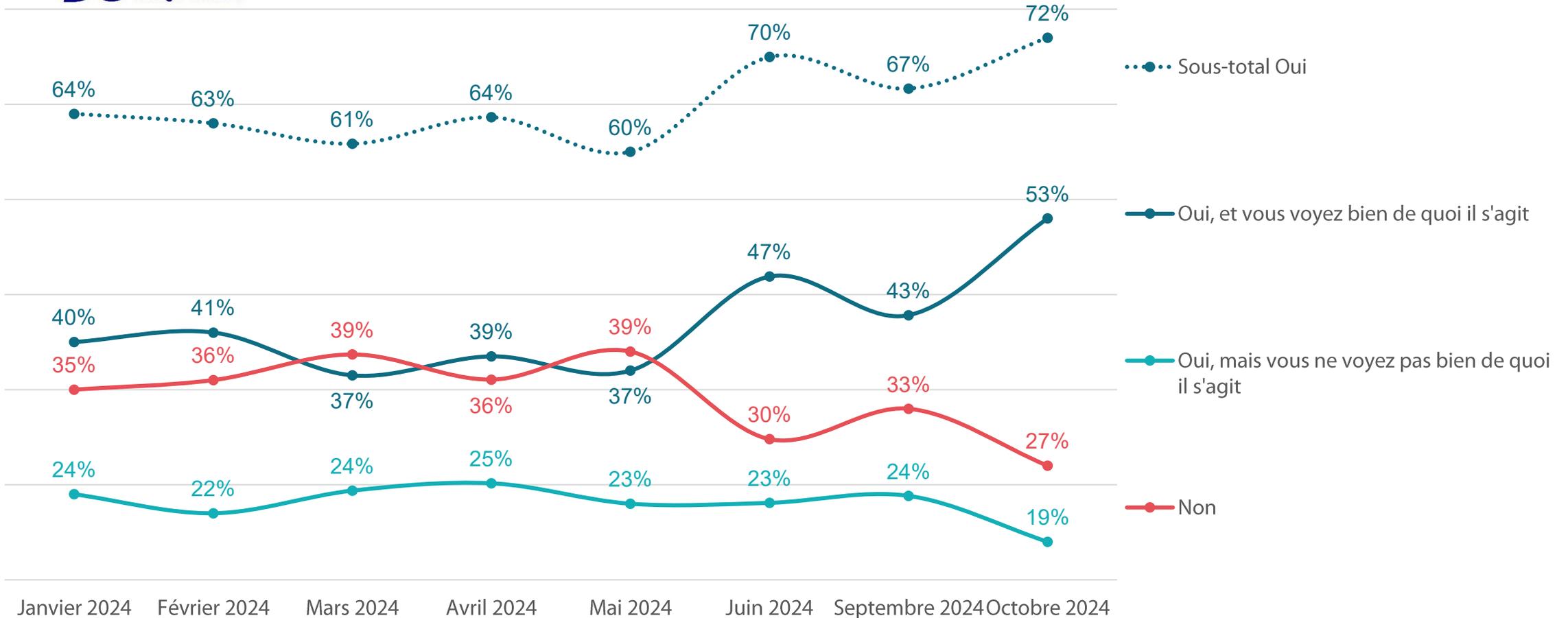


La notoriété de l'opération « *Bouger 30 minutes par jour* »



1049 personnes

Q. Avez-vous entendu parler de l'opération « *Bouger 30 minutes par jour* » ?





La notoriété de l'opération « *Bouger 30 minutes par jour* »

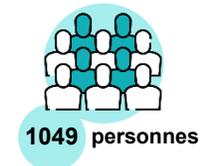


Q. Avez-vous entendu parler de l'opération « *Bouger 30 minutes par jour* » ?



	% Total	Sexe		Age					Statut		
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
Sous-total Oui	72%	68%	76%	63%	82%	76%	72%	67%	77%	76%	65%
<i>...Oui, et vous voyez bien de quoi il s'agit</i>	53%	49%	57%	43%	58%	61%	54%	47%	61%	56%	46%
<i>...Oui, mais vous ne voyez pas bien de quoi il s'agit</i>	19%	19%	19%	20%	24%	15%	18%	20%	16%	20%	19%
Non	27%	31%	23%	37%	18%	24%	26%	32%	23%	23%	34%

“ L’opinion concernant l’opération « *Bouger 30 minutes par jour* »

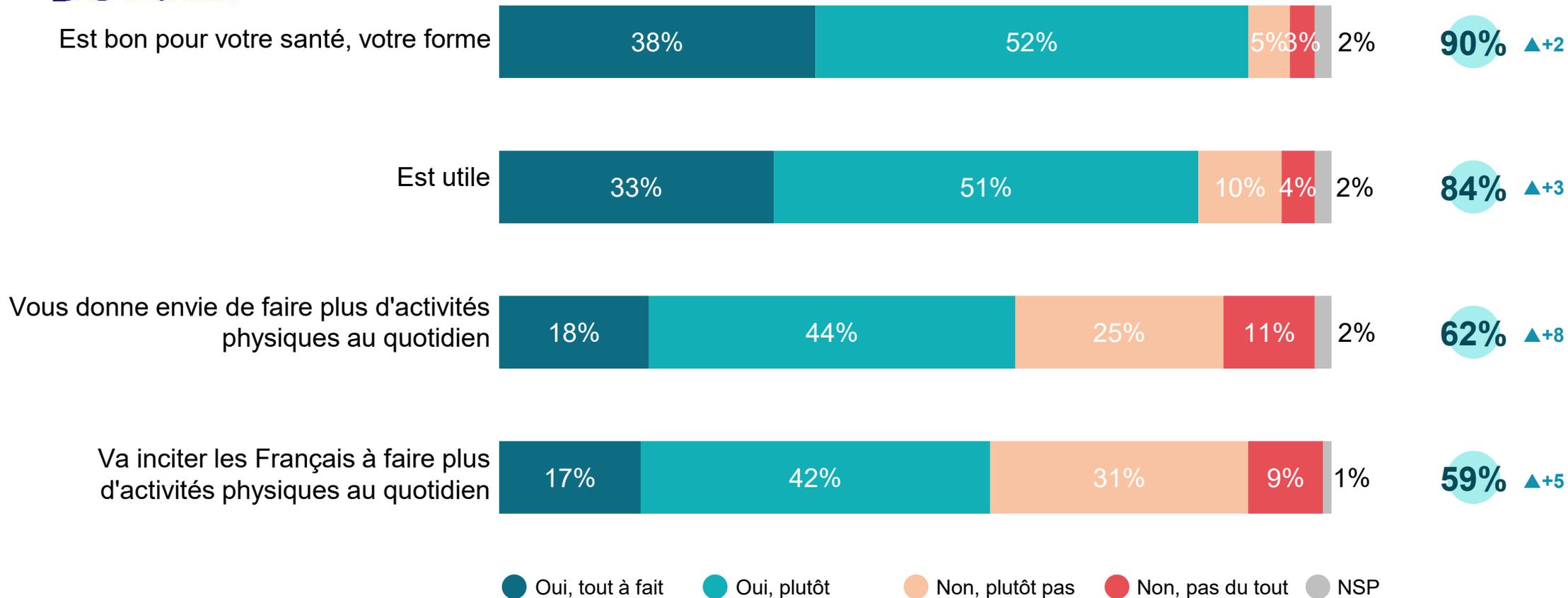


Q. L’opération « *Bouger 30 minutes par jour* » a été lancée dans le but de promouvoir l’activité physique auprès de la population.

Diriez-vous que cette initiative... ?



Oui



“ L’opinion concernant l’opération « *Bouger 30 minutes par jour* »

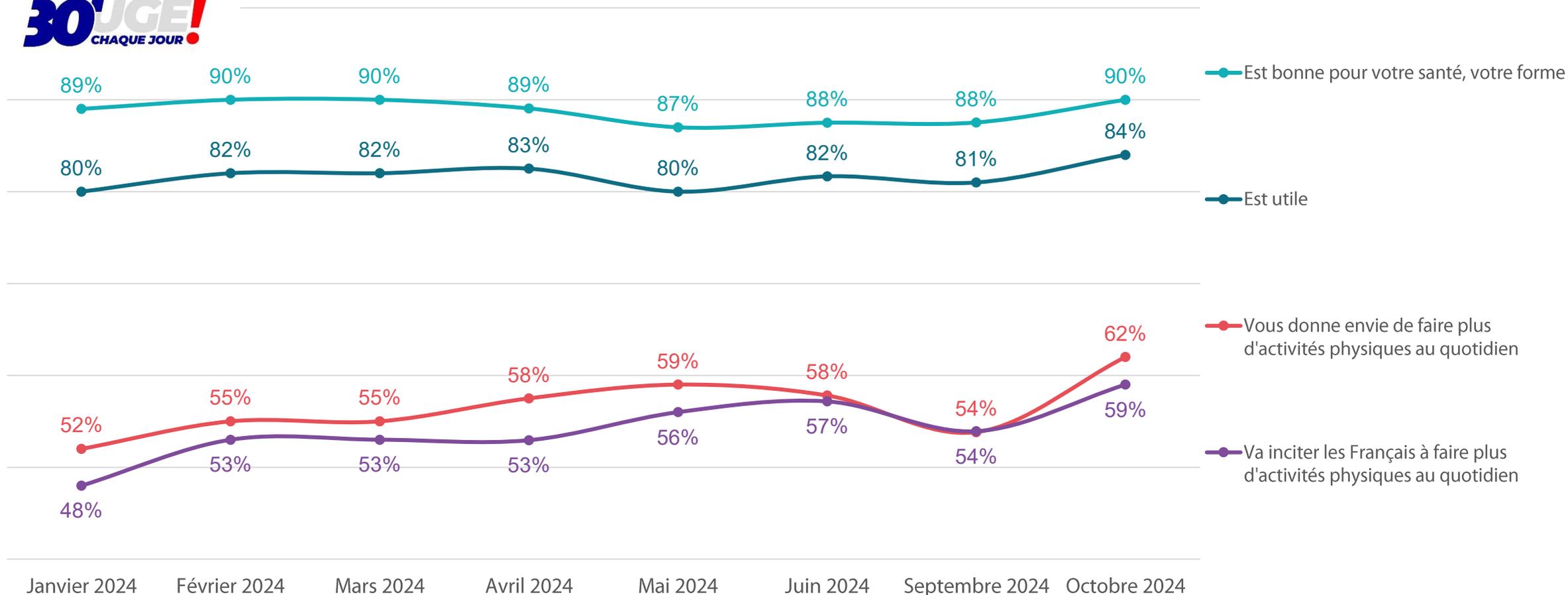


Q. L’opération « *Bouger 30 minutes par jour* » a été lancée dans le but de promouvoir l’activité physique auprès de la population.

Diriez-vous que cette initiative... ?



% Oui



“ L’opinion concernant l’opération « *Bouger 30 minutes par jour* »



Q. L’opération « *Bouger 30 minutes par jour* » a été lancée dans le but de promouvoir l’activité physique auprès de la population.
Diriez-vous que cette initiative... ?



	% Oui	Sexe		Age					Statut		
		Homme	Femme	18 à 24 ans	25 à 34 ans	35 à 49 ans	50 à 64 ans	65 ans et plus	CSP+	CSP-	Inactif
Est bon pour votre santé, votre forme	90%	89%	91%	88%	85%	91%	90%	91%	91%	89%	90%
Est utile	84%	83%	86%	77%	87%	85%	84%	86%	88%	81%	85%
Vous donne envie de faire plus d'activités physiques au quotidien	62%	59%	66%	67%	66%	64%	59%	59%	63%	66%	59%
Va inciter les Français à faire plus d'activités physiques au quotidien	59%	59%	59%	59%	64%	54%	55%	65%	60%	58%	59%

WE ARE DIGITAL !

Fondé en 2000 sur cette idée radicalement innovante pour l'époque, OpinionWay a été précurseur dans le renouvellement des pratiques de la profession des études marketing et d'opinion.

Forte d'une croissance continue depuis sa création, l'entreprise n'a eu de cesse de s'ouvrir vers de nouveaux horizons pour mieux adresser toutes les problématiques marketing et sociétales, en intégrant à ses méthodologies le Social Média Intelligence, l'exploitation de la smart data, les dynamiques créatives de co-construction, les approches communautaires et le storytelling.

Aujourd'hui OpinionWay poursuit sa dynamique de croissance en s'implantant géographiquement sur des zones à fort potentiel que sont l'Europe de l'Est et l'Afrique.



RENDRE LE MONDE INTELLIGIBLE POUR AGIR AUJOURD'HUI ET IMAGINER DEMAIN

C'est la mission qui anime les collaborateurs d'OpinionWay et qui fonde la relation qu'ils tissent avec leurs clients.

Le plaisir ressenti à apporter les réponses aux questions qu'ils se posent, à réduire l'incertitude sur les décisions à prendre, à tracker les insights pertinents et à co-construire les solutions d'avenir, nourrit tous les projets sur lesquels ils interviennent.

Cet enthousiasme associé à un véritable goût pour l'innovation et la transmission expliquent que nos clients expriment une haute satisfaction après chaque collaboration - 8,9/10, et un fort taux de recommandation – 3,88/4.

Le plaisir, l'engagement et la stimulation intellectuelle sont les trois mantras de nos interventions.





RESTONS CONNECTÉS

www.opinion-way.com



Envie d'aller plus loin ?

Recevez chaque semaine nos derniers résultats d'études dans votre boîte mail en vous abonnant à notre

[newsletter !](#)

“opinionway

15 place de la République
75003 Paris

PARIS
CASABLANCA
ALGER
VARSOVIE
ABIDJAN

Votre contact

Frédéric Micheau

Directeur général adjoint

Directeur du Pôle opinion

Tel. +33 1 81 81 83 00

fmicheau@opinion-way.com